



#KePareElKeTengaFreno
TRAIL PLANTA CANTU
2023
www.cubantrailteam.com

TRAIL
PLANTA CANTU
CUBAN TRAIL TEAM
2024

TERCERA EDICIÓN

CTT ¿QUIÉNES SOMOS?

03

TRAIL PLANTA CANTÚ 2024

TRACK/PERFIL

06

CRONOGRAMA

04

LA CARRERA

09

05

#KePareElKeTengaFreno

QUÉ ES EL CUBAN TRAIL TEAM

El Cuban Trail Team es el primer club cubano de trail running (carrera de montaña) en el mundo. Surge del ímpetu de un grupo de jóvenes, apasionados de las aventuras de carreras de montaña.

El club debe su nombre a la unión de dos palabras que identifican el deporte principal que promueve y la nacionalidad de la mayoría de sus miembros fundadores. Actualmente, está integrado por más de

300
PERSONAS

distribuidas en alrededor de 8 países y varias ciudades, la mayoría residen en Cataluña y Cuba, otros en Bilbao, Islas Canarias, Guadalajara, México, Canadá, Estados Unidos e Italia.

El trail running es el principal deporte del club, además de las carreras de asfalto en todas sus modalidades, del mismo modo: natación, ciclismo, pádel, tenis, judo, triatlón, duatlón y MTB.

PRIMER CLUB CUBANO DE TRAIL RUNNING EN EL MUNDO



LILIANA BATISTA
1er Lugar Femenino
Trail Planta Cantú 2022



ROBIEL BRUNET YERA
1er Lugar Masculino
Trail Planta Cantú 2022



¿QUÉ TE ESPERA EN ESTA EDICIÓN?

Este 2024, del 28 al 30 de junio, prepárate para ser parte de un evento histórico en el corazón de las montañas de Sancti Spíritus, Cuba. El Trail Planta Cantú regresa, ¡y esta vez con una emocionante novedad! Por primera vez, además de nuestra clásica carrera de 11Km, presentamos la primera media maratón de montaña en Cuba. Un fin de semana donde corredores de todos los niveles y edades podrán disfrutar de la magia del trail running en un entorno natural espectacular.

- **Doble desafío:** Elige tu reto. Participa en la tradicional carrera de 11Km o atrévete con la nueva media maratón de 21Km, primera de su tipo en Cuba. Ambas rutas te llevarán a través de paisajes impresionantes, desafiando tu cuerpo y espíritu.
- **Para grandes y pequeños:** Este año, ¡los niños también corren! Con una carrera infantil especial, estamos abriendo el camino para que los jóvenes atletas experimenten la alegría y el desafío del trail running.
- **Un entorno único:** Descubre la belleza de Guamuha, con sus cascadas, flora y fauna exuberantes. Un lugar donde cada paso te sumerge en la historia y la naturaleza de Cuba.
- **Comunidad y espíritu:** Únete a una comunidad diversa de corredores. Ya seas un veterano del trail running o un principiante entusiasta, este evento es para ti. Comparte experiencias, consejos y momentos inolvidables.
- **Experiencia y mejora continua:** Inspirados en el éxito y los aprendizajes de las ediciones anteriores, hemos trabajado para hacer de este evento algo aún más especial. Disfruta de una organización de primera, con la seguridad y el disfrute de los participantes como nuestra máxima prioridad.

LA CARRERA DE TRAIL RUNNING MÁS ESPERADA DEL AÑO

Se realizará la carrera EXPRESS PLANTA CANTÚ que contará con un circuito de 11Km y 573m+. Otra que será la TRAIL PLANTA CANTÚ DE 22Km y 1146m+. La salida y la llegada serán en el Campismo Planta Cantú. Se premiarán los ganadores en las diferentes categorías. ¡No te pierdas esta oportunidad única! Sé parte del único evento de su tipo en Cuba y vive una experiencia de trail running inolvidable en el Trail Planta Cantú 2024.

LAS CARRERAS

2

PROTOCOLO DE SEGURIDAD

Existirá un plan de rescate en caso de accidente, además de cumplir las medidas del protocolo reglamentado por la organización

BOLSA DEL CORREDOR

Cada corredor tendrá una bolsa de carrera donde encontrar algunos obsequios que le servirán para su uso personal y de recuerdo de esta gran experiencia.

1

Campismo Planta Cantú, Sancti Spiritus. 28, 29 Y 30 de junio de 2024.

3

MEDIO AMBIENTE

Vamos a promover una carrera de trail running que sea amigable con el medio ambiente. Los recorridos de las pruebas de trail se realizan en muchas ocasiones en espacios naturales protegidos que permiten a los corredores la posibilidad de disfrutar al mismo tiempo de una competición exigente y de increíbles paisajes. Crear una conciencia sobre la importancia de cuidar nuestro medio ambiente es fundamental.

5

LUGAR FECHA

4



Distancia

11km

Tipo de Ruta

CIRCULAR

Altitud Máxima

566msnm

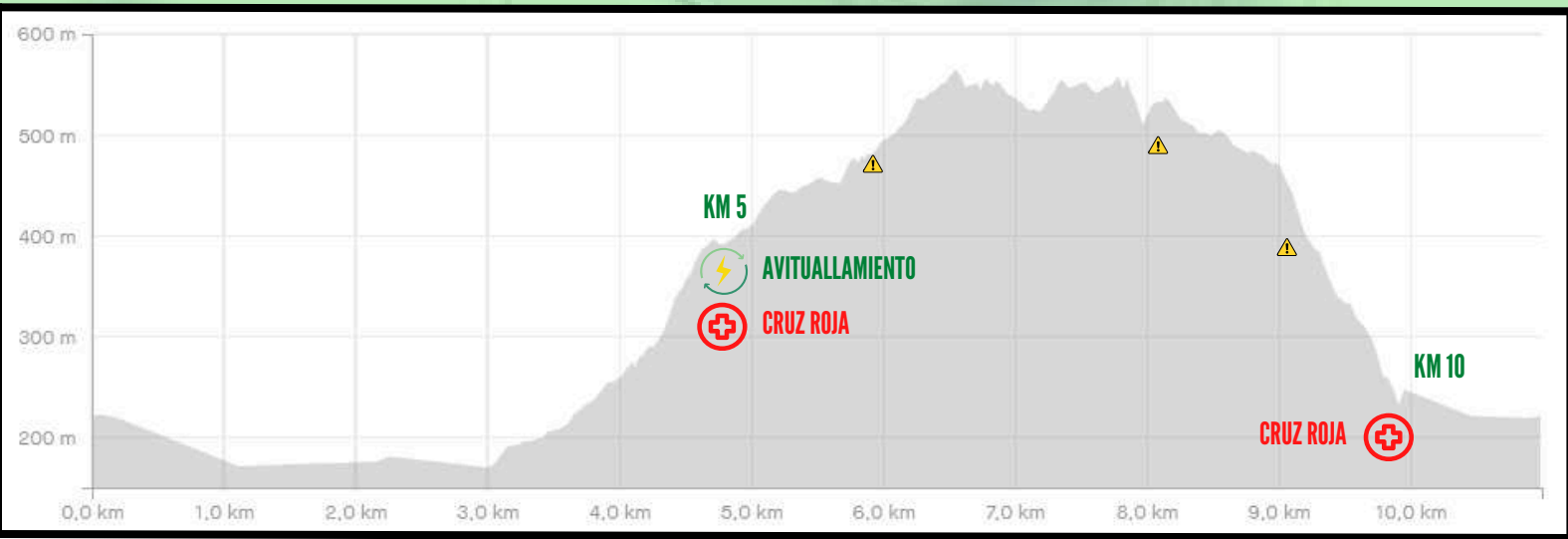
Altitud Mínima

133msnm

Desnivel Positivo

573m

PERFIL





Distancia

22km

Tipo de Ruta

CIRCULAR

Altitud Máxima

566msnm

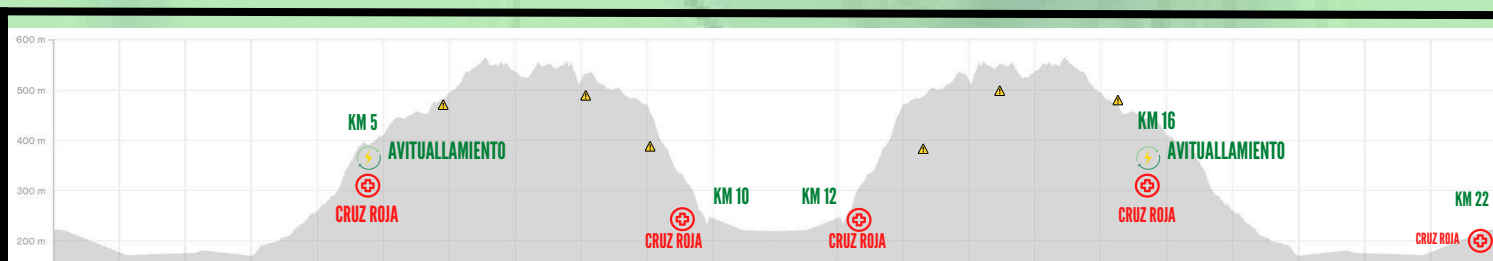
Altitud Mínima

133msnm

Desnivel Positivo

1146m

PERFIL



SUEÑA, CORRE, CAMBIA

www.cubantrailteam.com

MEÑIQUE

PLANTA CANTÚ

¡Haz que este año sea inolvidable para tu pequeño campeón o campeona!

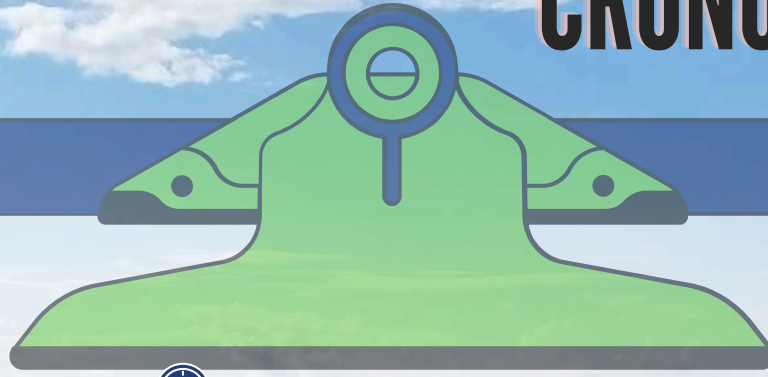
Distancia

300m

Tipo de Ruta

CIRCULAR

No hay mejor regalo que el de la experiencia, la aventura y el aprendizaje. MEÑIQUE PLANTA CANTÚ es más que una carrera, es una puerta a un mundo de posibilidades ilimitadas para tus hij@s.



Día 28

8:30am Recibimiento de los corredores.
Acreditación. Entrega de dorsales.

12:00pm Almuerzo.

2:00pm Excursión a las cascadas.

7:00pm Inauguración de la 3ra Edición de la
Trail Planta Cantú. Briefing

8:00pm Cena.

Día 29

5:30am Desayuno.

7:00am Carrera Trail
Planta Cantú.

11:00am Carrera Infantil

12:00pm Almuerzo.

2:30pm Actividades
Recreativas.

7:00pm Cena.

9:00pm Premiaciones y
clausura.

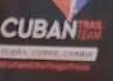
Día 30

8:00am Desayuno.
Retorno de los
corredores.





#KePare
ElKeTenga
Freno



TRAIL
PLANTA CANTA
2023

#KePare
ElKeTenga
Freno



TRAIL
PLANTA CANTA
2023

#KePare
ElKeTenga
Freno

SUEÑA, COLOMBIA



120

LUIS E



#KePareElKeTengaFreno

2023

www.cubantrailteam.com

#KePare
ElKeTenga
Freno

